

2023年度 健康推進に向けた保健事業スケジュール

<注 2023年度：2023年4月～2024年3月を指します。>

2023年3月現在

2023年3月 アサヒグループ健保

大項目	項目	対象者	健康推進に向けた具体的な取り組み	目標	2023年												2024年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
ベース環境面	健康状況把握面	社員	健康診断予約システム利用 WEB予約申込の利用	-	4/3システム利用開始														
		社員 (被保険者)	人間ドック 30・35・40・45・50・54・57・60歳の希望者（脳検査は40歳以上の対象者）	100%	受診は5/1よりスタート可 各事業所の計画に沿って、実施願います														
		社員 (被保険者)	生活習慣病予防健診 30歳以上	100%	受診は5/1よりスタート可 各事業所の計画に沿って、実施願います														
		家族 (被扶養者)	生活習慣病予防健診 35歳以上（任継被扶養者を含む）		事業主へ実施通知、被扶養者住所が確認できた方は直接郵送														
		任意継続 被保険者	任継者 生活習慣病予防健診（30歳以上） 人間ドック（30・35・40・45・50・54・57・60歳の希望者）		ご自宅へ郵送のご案内														
	社員 (被保険者)	卒煙支援策 <スモーカーライザーの貸出>	2025喫煙率 19%	案内発信															
健康維持面	職場環境整備面	社員 (被保険者)	卒煙支援プログラム	2025喫煙率 19%	卒煙ソロプログラム展開														
		社員 (被保険者)	卒煙支援プログラム	2025喫煙率 19%	春C P実施予定 秋C P実施予定 冬C P実施予定														
健康維持面	フィジカル面	社員・家族 (被保険者・被扶養者)	2022年度健診結果による特定保健指導の継続支援	2022実施率 45%	2022年度 健診結果に基づき 実施した特定保健指導の継続支援														
		社員 (被保険者)	40歳以上特定保健指導（動機付け・積極的支援）	2023実施率 50%	案内発信 2023年度（40歳以上対象者）														
		社員 (被保険者)	若年層向け保健指導（30歳～39歳対象）	2023実施率 50%	案内発信 2023年度（30～39歳対象者）														
		家族 (被扶養者)	35歳以上 被扶養者向け動機付け・積極的支援	2023実施率 50%	2023年度（35歳～60歳対象者）														
健康増進面	フィジカル面	社員（被保険者） 家族（被扶養者）	ルネサンス スポーツジム 法人会員 法人会員料でジムやオンラインプログラムの利用可																
		社員 (被保険者)	生活習慣改善キャンペーン ウォーキングラリー ヘルスアップCP	2023参加率 40%	案内発信 ワーキング実施予定 案内発信 ヘルスアップCP実施予定														
その他	開催会議		アサヒグループ健康推進会議の開催（原則 四半期1回開催）		▲開催予定														
	健康レポート		全体、会社別（事業所別）に健康状態の情報提供		2022年の健診データをもとに作成														
	Pep Up		ICTを効果的に活用した個人の健康リテラシーの向上 年間を通じた健康増進プランの実現		Pep Upの安定運用、新機能の展開による登録率向上（詳細スケジュールは別途）														

<<医療費通知・相談窓口・健康情報>>

大項目	項目	対象者	健康推進に向けた具体的な取り組み	目標	2023年												2024年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
健康増進面	ヘルスリテラシー面	社員（被保険者） 家族（被扶養者）	介護・健康教室（介護準備学から介護保険サービス等の集合学習） ※状況に応じてリアルとオンラインの両面から検討。		オンラインコンテンツ・リアル講座（健保HP等でご案内）														
			医療費WEB通知 国税電子申告（e-Tax）対応		毎月、利用者へWEBにて通知（該当者へお知らせメールを発信）												e-Tax用ダウンロード対応期間		
			ベストドクターズ・サービス（電話による名医紹介） ファミリー健康相談（電話・WEBによる健康相談） メンタルヘルスカウンセリング（電話・WEB・面接によるメンタルヘルス相談）		いつでもご利用可														
			ジェネリック医薬品 啓蒙（ちらし、通知他）		ジェネリック医薬品のご利用案内発信														
			重複受診、重複服薬・受診対策 （受診状況を確認し該当者へ通知）		適正治療への啓蒙 該当者へ健保より通知いたします。														
			柔道整復師医療費の適正化対策（施術照会）		施術頻度等一定の要件に該当する利用者へ施術照会を発信														
			その他	開催会議		健保組合 理事会・組合会 の開催（年2回）		▲開催予定											